



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

BRINGING DIGITALISATION  
TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu



Picture Pexels Askar Abayev

## NEWSLETTER 4 PROJEKTFEJLESZTÉS

### BRIDGE –4. MUNKACSOMAG

A BRIDGE projekt legutóbbi WP4-je során partnereink - APSS CR, Blankon, Crea360, M-Around, Spektrum és 2050 - sikeresen szerveztek több olyan sikeres tevékenységet, amelyek célja az oktatói és közösségi készségek fejlesztése volt.

Helyi programjaik részeként a projektpartnerek képzést szerveztek az idősgondozásban tevékenykedők számára, amely platformként szolgált az elérhető oktatási források bemutatására. A képzés a következő kulcsfontosságú elemeket mutatta be:

Tanulási útmutató oktatóknak; önértékelési eszköz; kompetenciakeret; képzési anyag.

Ezeket az eszközöket úgy tervezték, hogy a szakembereket közelebb hozzák a digitális befogadás és a generációk közötti tanulás előmozdításához szükséges készségekhez és anyagokhoz.



Co-funded by the  
European Union

BRIDGE Project-N° 2022-1-HU01-KA220-ADU-000087910



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

## BRINGING DIGITALISATION TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu



A képzés mellett minden partner digitális tanfolyamot szervezett a helyi közösségekben élő idősek számára. Ez a tanfolyam arra összpontosított, hogy a résztvevőket létfontosságú készségekkel ruházza fel a következő területeken: Információs és adatismeret; Digitális eszközök használata; Közösségi média alkalmazások; Digitális kommunikáció. A foglalkozások célja az volt, hogy javítsák az idősebb generációk digitális műveltségét, lehetővé téve számukra, hogy magabiztosan navigáljanak a modern digitális platformokon.



A WP4 egy másik szakaszában a helyi közösségek fiataljai vettek részt a generációk közötti kommunikáció és együttműködés elősegítését célzó workshopokon. A workshopok a következőket hangsúlyozták: Aktív hallgatás; Empátia fejlesztése; Hatékony kommunikáció az idősekkel.

A fiatal résztvevők interaktív foglalkozásokon, például szerepjátékos gyakorlatokon és reflektív beszélgetéseken keresztül betekintést nyertek a generációk közötti értelmes kapcsolatok kiépítésébe.





**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

BRINGING DIGITALISATION  
TO THE OLDER GENERATION

foodandcare.eu

A WP4 egyik legkedvesebb eseménye a generációk közötti főzőesemény volt, ahol a helyi fiatalok és idősek együtt készítettek hagyományos ételeket. Ez az egyedülálló összejövétel elősegítette a kulturális cserét; a résztvevők egymástól tanultak, miközben a helyi kulináris hagyományokat ünnepelték. Minden partner saját közösségében rendezte meg ezt az eseményt, és olyan ételeket készítettek, amelyek a régió gazdag örökségét tükrözték.



A következő számban mélyebben elmerülünk a BRIDGE projekt izgalmas fejleményeiben. Felfedezhetik majd az újonnan elkészült szakácskönyvet, a fiatalok és az idősebb résztvevők közötti interjúkat, valamint az olasz, spanyol, holland, magyar, román és cseh hagyományos ételeket bemutató helyi történeteket. Maradjanak velünk, hogy még több finom történetet hallhassanak!

## 5. találkozó – Portogruaro, Olaszország

A BRIDGE projekt 5. transznacionális projekttalálkozóját (TPM) 2024. november 5. és 8. között tartjuk az olaszországi Portogruaróban, 2050 partnerünk szervezésében. A következő hírlevélben további részleteket tudat meg erről a fontos találkozóóról!

Üdvözlettel,

A Híd-projekt csapata

Ha többet szeretne megtudni a projektről, új tevékenységeiről és a fejlesztés következő lépéseiről, látogasson el honlapunkra: <https://foodandcare.eu/>.

## Our Partners



**M-Around**  
HUNGARY



**Blankcon**  
THE NETHERLANDS



**2050**  
ITALY



**APSS CR**  
CZECH REPUBLIC



**Spektrum**  
ROMANIA



**Crea360**  
SPAIN



Co-funded by the  
European Union



**BRIDGE**  
Food, Care and Digitalisation

## BRINGING DIGITALISATION TO THE OLDER GENERATION

[foodandcare.eu](https://foodandcare.eu)

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.